

Некролог

Памяти Раисы Степановны Тишениной

У нас же воистину есть у кого поучиться,
Ведь рядом же часто первейшие в мире врачи.

Из стихотворения Эдуарда Асадова «Ошибка»



1936–2017

Раиса Степановна Тишенина – заслуженный деятель науки и техники Московской области, доктор медицинских наук, профессор, специалист высочайшего класса, непререкаемый авторитет в области клинической эндокринологии и лабораторной диагностики.

Обладая обширными знаниями, высокой научной эрудицией и богатой врачебной практикой, Раиса Степановна активно разрабатывала и внедряла методы диагностики эндокринных заболеваний, щедро передавала свои знания и опыт молодому поколению врачей. Она считала важным обучать специалистов мыслить, анализировать патофизиологические аспекты диагностики, правильно трактовать выявленные гормональные отклонения.

Раисой Степановной была подготовлена программа единственного в России цикла тематического усовершенствования «Клинико-лабораторная диагностика заболеваний эндокринной системы», на котором обучались ассистенты кафедр, научные сотрудники, врачи клинических специальностей, специалисты по лабораторной диагностике.

Ее вклад в научно-педагогическую и клиническую деятельность был высоко оценен как администрацией ГБУЗ МО «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского» (МОНКИ), так и правительством Московской области: она была награждена знаком отличия «За заслуги перед Московской областью», дипломом «Почетный профессор МОНКИ», удостоена почетного звания «Заслуженный деятель науки и техники».

Трудовой путь Раисы Степановны Тишениной – пример служения и преданности выбранной профессии.

Раиса Степановна родилась 17 июня 1936 г. в городе Красноярске в семье служащих. Отец, Тишенин Степан Иосифович, юрист, без вести пропал в годы Великой Отечественной войны. Мать – Макшанцева Елена Михайловна, биолог, одна растила двух дочерей.



Закончив школу в г. Норильске, Раиса Степановна поступила в Новосибирский государственный медицинский институт и уже со II курса занималась исследовательской деятельностью. В студенческие годы опубликовала первые научные работы, выступала с докладами на различных научных форумах.

После окончания института в 1960 г. в связи с болезнью матери вернулась в Норильск, где работала врачом-эндокринологом в Норильской городской больнице.

Желание продолжать научную работу, огромная трудоспособность и блестящие знания позволили ей в 1964 г. пройти конкурс и поступить в аспирантуру Института эндокринологии и химии гормонов АМН СССР в г. Москве. В 1968 г. защитила диссертацию на звание кандидата медицинских наук по специальности «Эндокринология» на тему «Влияние половых гормонов на биосинтез нуклеиновых кислот в печени крыс».

Раиса Степановна всегда старалась совмещать научную деятельность с работой практического врача, приобретая бесценный опыт: параллельно обучению в аспирантуре она работала врачом-эндокринологом в больнице № 50 г. Москвы. В 1972 г. была приглашена на должность старшего научного сотрудника отделения хирургической эндокринологии МОНИКИ.

С этого времени трудовой путь Раисы Степановны неразрывно связан с нашим институтом. В МОНИКИ она проработала 45 лет: сначала старшим научным сотрудником, затем руководителем группы гормонов биохимической лаборатории. В 1990 г. организовала кафедру клинической лабораторной диагностики факультета усовершенствования врачей МОНИКИ и была первой заведующей этой кафедры. В 1991 г. защитила докторскую диссертацию по специальности «Эндокринология», в том же году ей было присвоено ученое звание «профессор». С 1987 по 2016 г. Раиса Степановна была руководителем биохимической лаборатории МОНИКИ, а с 2016 г. – ведущим научным сотрудником, руководителем биохимической группы научно-исследовательской лаборатории лабораторного отдела МОНИКИ.

Раиса Степановна Тишенина – автор более 265 научных работ и 5 изобретений, которые высоко оценены не только соотечественниками, но и зарубежными коллегами. Она подготовила уникальный материал для монографии по диагностике эндокринных заболеваний, постоянно совершенствовала свой профессиональный уровень. Однако целью ее жизни была не только работа. Она была удивительно светлым, талантливым, добрым и отзывчивым человеком. «Хотя меня относят к разряду «трудооголиков», – писала Раиса Степановна в своей автобиографии, – я, при этом, люблю и понимаю классическую музыку, хоровое пение, ежемесячно посещаю концерты и театры, часто бываю на выставках, постоянно читаю художественную литературу, увлекаюсь путешествиями и подвижными видами спорта, люблю бывать в одиночестве на природе, хорошо ориентируюсь на местности».

Раиса Степановна всю жизнь занималась любимым делом, ей было свойственно необыкновенно теплое, душевное, внимательное отношение к больным. Она пользовалась уважением и любовью коллег. Ее всегда отличала не только собственная увлеченность работой, но и способность делиться своими знаниями и опытом.

Светлая память о Раисе Степановне навсегда сохранится в наших сердцах.